

¿Cuál es la mejor manera de tomar CBD?

El **CBD** es, en este momento, **uno de los cannabinoides más conocidos de la planta del cannabis**. Gracias al descubrimiento de sus múltiples usos terapéuticos, cada vez son más sus aplicaciones. Es por ello que, constantemente, salen más productos al mercado con este gran componente.

Hay que recalcar que **según la legalidad de cada país, su forma de aplicación es diferente**. En este artículo **abordaremos los métodos más habituales y generales de consumo**.

¡Quédate con nosotros y descubrirás todo lo que necesitas saber para escoger tu producto ideal!

Productos CBD

Todas las formas de consumo de CBD tienen un efecto terapéutico, pero, dependiendo de que se quiera tratar, es más eficaz un producto que otro. Además, existen muchos tipos de consumidores y por ello, hay que saber escoger el que mejor se adapta a tus necesidades.

1. CBD Sublingual

Cuando hablamos de CBD sublingual hacemos referencia a la forma de ingerir CBD por medio de gotas bajo la lengua. Es lo que conocemos como **Aceite CBD**.

Se podría decir que esta es la **manera más sencilla y eficiente de tomar CBD**, ya que, te permitirá obtener sus beneficios de forma completa.

Una vez ingerido, notarás alivio durante horas. **Es conveniente seguir un uso continuo y prolongado en el tiempo para beneficiarse de su verdadera eficacia terapéutica**.

Puedes consumirlo fácilmente. Únicamente tienes que añadir el número de gotas que necesites, según tu necesidad.

Si ves que el sabor no te convence, siempre puedes mezclarlas con algún alimento o echarlas en una bebida.

También puedes emplear el aceite CBD para realizar **masajes terapéuticos**, ya que, aliviarán de forma inmediata tu dolor gracias a sus **propiedades antiinflamatorias**.

Aviso Legal: Debido a la legislación vigente a día de hoy en España, este producto es considerado de uso tópico. Queda a responsabilidad del consumidor informarse y entender su deber en el marco legal español. Si el usuario considera consumir el producto, este tiene que saber que, según la legalidad española, está haciendo un mal uso del mismo. CannaBioDelivery no se hace responsable del mal uso fuera de la legalidad actual en España en cualquier producto vendido de esta índole.

2. CBD Oral

Dentro de este grupo se encuentran las **cápsulas de CBD**, perfectas para aquellas personas a las que no les agrada el sabor del Aceite CBD.

Tanto las Cápsulas como el Aceite están dentro del mismo nivel, ambos llegan al torrente sanguíneo. No hay uno mejor que otro. Hay que elegir según las necesidades que se tengan.

Por decir una diferencia, el Aceite CBD hace efecto mucho más rápido que las cápsulas. Sin embargo, las cápsulas CBD tienen un efecto más prolongado.

3. CBD Tópico

Los productos tópicos **actúan directamente con los receptores de la piel sin llegar al torrente sanguíneo**. Son perfectos para todas aquellas personas que sufren de **dolores musculares, inflamaciones o irritaciones en la piel**.

Dentro de este grupo existen diferentes tipos de productos. Los más habituales son:

- **Productos para la piel:** dentro de esta gama nos podemos encontrar diversas cremas, faciales y corporales, para el correcto cuidado de la piel. Esto se debe a que **el CBD ayuda a mantener la piel equilibrada, flexible y sana**. Consiguen rejuvenecerla y combatir el enrojecimiento, la sequedad y el acné gracias a las propiedades hidratantes y antioxidantes del cannabidiol.
- **Productos tópicos contra el dolor:** esta gama es característica por aportar productos que **ayudan de forma inmediata en el alivio de dolor**. Uno de los productos estrella en el mercado es el **Gel CBD**. Este tipo de geles los puedes encontrar con **efecto calor o frío**. En función de la dolencia a tratar te irá bien uno u otro. Aunque lo mejor, sin duda, es hacer una combinación de los mismos.

Aviso Legal: Si estás siguiendo algún tratamiento profesional para la piel, no lo sustituyas sin previo aviso a tu médico. CannaBioDelivery no se hace responsable de posibles reacciones adversas.

4. CBD Inhalado

Cuando inhalamos CBD entra directamente a los pulmones, llegando casi de forma directa a la sangre. Por ello, es un método en el que se consigue efectos inmediatos.

Existe una gran diferencia entre fumar y vapear. Cuando fumamos, se produce una combustión y esta produce sustancias químicas perjudiciales para la salud. Sin embargo, al vaporizar, no se llega a esos niveles de temperatura y, por tanto, no se produce ese tipo de combustión.

Dentro de este grupo de productos, los más conocidos son:

- a. **Flores y Extracciones CBD:** Dependiendo de la cepa, tendrá más o menos porcentaje de CBD.
- b. **Vapeadores y E-Liquids:** Este tipo de productos se caracterizan por tener una alta concentración de CBD.

Aviso Legal: Debido a la legislación vigente a día de hoy en España, las flores y extracciones, son productos considerados de uso tópico y de decoración. Queda a responsabilidad del consumidor informarse y entender su deber en el marco legal español. Si el usuario considera consumir el producto, este tiene que saber que, según la legalidad española, está haciendo un mal empleo del mismo. CannaBioDelivery no se hace responsable del mal uso fuera de la legalidad actual en España en cualquier producto vendido de esta índole.

5. CBD Comestible

Sin duda, la forma más divertida de tomar CBD.

A pesar de que su efecto tarda más tiempo en dejarse ver (el cuerpo lo tiene que metabolizar), es uno de los más duraderos.

En España, debido a la legislación vigente, no están permitidos los comestibles CBD.

Cuando inhalamos CBD, entra directamente a los pulmones llegando casi de forma directa a la sangre. Por ello, es un método en el que se consigue efectos inmediatos.

Aun así, en otros países es habitual encontrar comestibles como: gominolas, brownies, bizcochos, chicles, barritas, suplementos alimenticios...

¿Qué producto es más adecuado para ti?

La mejor forma de saber que producto se adapta a tus necesidades es ir experimentando poco a poco con las diferentes gamas y porcentajes de CBD. Recuerda empezar siempre con una dosis baja e ir aumentándola según necesidad.

