

Como ya mencionamos en el "[Artículo "Cannabis: origen, variedades y principales cannabinoides"](#)", el CBD, es uno de los cannabinoides más importantes y conocidos, a día de hoy, de la planta del cannabis, encontrándose en diferentes proporciones en función de la cepa.

En este artículo abordaremos más en profundidad el CBD y el Sistema Endocannabinoide. **¿Nos acompañas?**

¿Cómo comenzó todo?

La primera vez que se describió el CBD fue por un químico de Israel llamado **Raphael Mechoulam**, quién ha obtenido diferentes premios por sus estudios e investigaciones acerca del **THC** y **CBD**. A día de hoy, es conocido como el "**padre de la medicina cannabinoide**".

En sus inicios contó con la ayuda de su amigo **Yehiel Gaoni**. Junto a él descifró y detalló los componentes existentes en la planta del cannabis.

A pesar de que el uso del cannabis se remonta a muchos años atrás, no es hasta **1964** cuando **Raphael Mechoulam**, **descubre el tetrahidrocannabinol (THC)**, principio psicoactivo de la planta del cannabis. **En 1992, averigua que el THC interactúa con el sistema endocannabinoide (ECS)**, el sistema receptor más grande del cuerpo humano.

Te recomendamos ver el **documental "The Scientist"**, una filmación dónde se narra la historia de Raphael Mechoulam y su estudio con los cannabinoides.

- * [Documental "The Scientist" - Raphael Mechoulam](#)

¿Qué es el Sistema Endocannabinoide?

Este sistema es un mecanismo intercelular que colabora con los cannabinoides con el objetivo de conseguir la homeostasis en el cuerpo. Es decir, **su propósito es lograr un equilibrio metabólico para así alcanzar la optimización de nuestro organismo**. Todo ello, lo consigue gracias a que este sistema intercelular es capaz de extenderse tanto al cerebro como al resto de los órganos y tejidos.

A través de este sistema los cannabinoides se enlazan a nivel celular con determinadas proteínas receptoras: los receptores CB1 y CB2 del sistema endocannabinoide.

- **Receptor CB1:** está formado por **473 aminoácidos aproximadamente** y se localizan fundamentalmente en el **sistema nervioso central** y en el **cerebro**. Aunque, también se han encontrado receptores, en mucha menor cantidad, en el **sistema inmunológico** y **algunos órganos**. Por último, mencionar que estos receptores están asociados con múltiples procesos como el aprendizaje, la función cognitiva y sensorial, el dolor y la ansiedad, entre otros.

- **Receptor CB2:** es afín en un **68% aproximadamente al CB1**. A diferencia de este, el CB2 se encuentra en abundancia en el **sistema inmunológico**. Hay estudios que han demostrado que estos receptores **inhiben la respuesta inflamatoria del organismo ayudando a reducir el dolor en el cuerpo**.

En conclusión, cabe mencionar que **el ECS afecta a multitud de funciones en el organismo** como pueden ser: el equilibrio energético y metabólico, el estrés, el sistema nervioso, la analgesia, el sueño, el humor, la temperatura, etc.

¿Cuáles son sus propiedades terapéuticas?

Actualmente, con mayor o menor evidencia, la comunidad científica ha descubierto las siguientes **propiedades terapéuticas**:

1. **Medicinalmente puede usarse como:** antioxidante, antiespasmódico, analgésico, neuroprotector y antitumoral.
2. **Para combatir enfermedades:** ansiedad, estrés, depresión, artritis, fibromialgia, dolores crónicos, enfermedades inflamatorias como la colitis ulcerosa y el Crohn.
3. **De modo paliativo para casos de:** quimioterapia, insomnio, náuseas, vómitos, dolores físicos, acné, dermatitis, psoriasis.
4. **Mejorar trastornos neurológicos y enfermedades neuropsiquiátricas:** parkinson, demencia, alzheimer, TDHA, TEPT, esquizofrenia, autismo, ansiolítico, antipsicótico, antiepiléptico, alcoholismo.

¿Existen estudios sobre los cannabinoides?

Es debido a la cantidad de propiedades que se han detectado en los cannabinoides, lo que ha dado lugar a que cada vez sean más los estudios realizados sobre la materia.

El estudio realizado por **“anmat – Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica”** concluyó que los cannabinoides conseguían:

- Mejorar el dolor neuropático crónico a corto plazo.
- Reducir la dosis de opioides.
- Suspender esquemas terapéuticos adyuvantes como AINES, antidepresivos tricíclicos, dexametasona u ondansetrón.

Además, **anmat** realizó el **“Informe ultrarrápido de evaluación de tecnología sanitaria”** donde se presentaron los resultados obtenidos del uso medicinal de los cannabinoides para el tratamiento del dolor crónico, náuseas y vómitos debidos a la quimioterapia, sida, espasticidad en la esclerosis múltiple, paraplejia, síndrome de Tourette y epilepsia. **A modo resumen, el estudio concluyó que los cannabinoides ayudan a:**

- Aliviar el dolor crónico.
- Reducir el dolor en pacientes con EM – Esclerosis Múltiple.
- Reducción del dolor asociado con la neuropatía sensorial distal ligado a HIV.

- Reducción de más del 50% en la frecuencia de las convulsiones en el 47% de los pacientes, con epilepsia resistente, tratados con CBD o su asociación con THC.
- Posiblemente efectivo al año en pacientes con espasticidad en la esclerosis múltiple.
- En pacientes con tratamiento quimioterápico, los cannabinoides fueron cuatro veces más efectivos que el placebo para el control de las náuseas y vómitos.
- Mejorar los trastornos de ansiedad y depresivos.

Si te está interesando el tema, te recomiendo leer unos **estudios que puedes encontrar en la web de seic – Sociedad Española de Investigación sobre Cannabinoides**. A continuación, te dejo algunos enlaces que me han parecido de gran interés.

- * **[Enlace Vídeo: “Actualización sobre el potencial terapéutico de los Cannabinoides” seic – Sociedad Española de Investigación sobre Cannabinoides.](#)**
- * **[Enlace Estudio: “Efectos Terapéuticos de los Cannabinoides” – Instituto Universitario Investigación Neuroquímica.](#)**
- * **[Documental: “The Scientist – Raphael Mechoulam”](#)**
- * **[Enlace Estudio: “Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica - anmat”](#)**
- * **[Enlace Estudio: “Informe ultrarrápido de evaluación de tecnología sanitaria”](#)**

Por último, puedes descargar un resumen del documental “The Scientist – Raphael Mechoulam” en el siguiente enlace:

- * **[Resumen del documental "The Scientist" - Raphael Mechoulam](#)**